

# 奈良こども食堂ニュース

## 第4回大和八木こども食堂レポート

### こどもたちの声

・ごはんおいしかったです・だるまさんがころんだをしてさいごの1人まであててうれしかった。・ピラフもポトフもおいしかったです。遊ぶときも楽しかったです。すごく楽しい1日でした。・たのしかったです。スープとピラフの中に栄養がいっぱいつまっていた、びっくりしました。ありがとうございました。・楽しかったです。また来たいです。スープおいしかったです。  
※参加してくれたこども28名から抜粋

### ご協賛者さま一覧

黒崎様・國宗様・牧野様・杉井様・西田様・ならコープ様・参加した大人の皆様

### 今回のスタッフ

- ・杉井祐介(代表)
- ・西田崇行(副代表)
- ・賀門友美(会計責任者)
- ・細木貴子
- ・細木祐樹
- ・杉井千晶(管理栄養士)
- ・森口聡子(栄養士)
- ・窪田貞俊
- ・坂田良子
- ・中尾逸美
- ・吉田隆彦
- ・津本京子(一般ボランティア)
- ・太田麻友(学生)
- ・村井つかさ(学生)
- ・山本結万(学生)
- ・渡部佑紀(学生)
- ・辰巳洋子



### 八木春日神社で開店 (2016/8/27)

第4回大和八木こども食堂は、初の試みとして八木の由緒ある神社「八木春日神社」※大正時代に建立にてこども食堂を開店しました。神社では台所設備などが整っていなかったり、食堂を開店するには難しいところはあるものの、玉砂利が広がる優しい境内と、何か大きなものに守られている神聖な空気も合わさって、こども達の純粋な笑顔が広がるととても素敵なこども食堂となりました。天真爛漫にのびのびと境内を走り回る子供達と、昔を懐かしむ大人達。自然と参加者全員があたたかい気持ちで一つになれたような気がしました。今回のメニューは設備の課題もあり、食事を作る台所と会場が別となり、ボランティアスタッフの人員がいつもよりも多く必要となりましたが、幸いにも管理栄養士を目指す同志社女子や近畿大学の女学生や、





## 次回のご案内など

次回は、9月25日（日）

開催地：八木春日神社

メニュー：秋の恵み！一汁一菜和定食  
（炊き込みご飯、豚汁、その他一品  
レクリエーション：ジャボン玉大会

次回も第四回同様に、八木春日神社で開催予定です。今回の閉店後は、参加してくれたこどもや保護者の皆さんが、自主的に進んで神社をピカピカに清掃してくれました。小学五年生の男子は、重い玉砂利ならしを汗を流しながら、綺麗に線引きしてくれました。神社で開催すること、神社が美しくなり輝きを増し、そして、同じように子供達の笑顔も輝きが増すことを期待して、次回もお楽しみください。

## お母さんの声

・大きいお兄ちゃん、お姉ちゃんたちもまぜてもらってすごかったのしそうでした。・食事が美味しく子ども普段よりたくさん食べてくれました。・スタッフの方々が子どもの相手をしてくれたりフレンドリーでとても楽しかったです。・神社でのイベントは初めてだったので、どんな感じかと思っていましたが、子供たちが外であそべていいふんいきでした。・自然にあるもので自由に遊べてよかったです。・保育園に行っていないので、いろんな年のお友達の中で遊ぶいい機会になりました。・親(私)が久しぶりにちゃんとお昼ごはん食べれました。

発行：奈良こども食堂ネットワーク事務局

開催：大和八木こども食堂

連絡先：[info@kodomonara.com](mailto:info@kodomonara.com)

<http://www.kodomonara.com>

教員を目指す奈良女子大学の女学生がスタッフとして加わって下さり、いつも以上にメリハリのある理想的な連携が取れました。子供達も年齢が近い優しいお姉ちゃんに、甘えたりふざけたりして、昔遊びやピラフにつける国旗作りのレクリエーションに夢中になっていました。今回スタッフとして参加してくれた女学生たちは、今後も自主的に参加してくれることになりました。こども達にとっても、とてもプラスになる大和八木こども食堂の成長の大きな一歩になりました。これからも大和八木こども食堂は、世代を超えた社会作りを今後より一層努めていき、より一層の縦横斜めの連携に努めたいと思います。（今回の参加人数57人：大人29人・小人9人・幼児19人※ボランティア含む

## 今回のメニュー

今回は事前調理ができるメニューに絞り、メニュー会議を重ねお子様ランチをイメージした「ピラフとおいしい野菜スープのお子様ランチ」としました。ご提供いただいたお野菜やお米をベースに、タンパク源はご寄付から捻出させていただきました。また近所の方が貸し出してくれた炊飯ジャーで保温配送しました。今回も、こども食堂の取り組みにご賛同いただける皆さまのおかげで、笑顔いっぱいの第四回こども食堂となりました。スタッフ一同、心より御礼申し上げます。今後ともご支援・ご指導よろしくお願い申し上げます。＜大和八木こども食堂＞

